



Tema: Mat og helse.

Uke:10

HUSK! Klær etter vær. Alle barn må ha skiftetøy, og innesko liggende på AKS.

Telefontid mellom kl. 09.00-13.00, tlf.: 23191832 /01 eller

mail: vivian.smeby@ude.oslo.kommune.no med kopi til ailin.elisabeth.osnes@ude.oslo.kommune.no



AKS
PRINSDAL

	MANDAG:	TIRSDAG:	ONSDAG:	TORSDAG:	FREDAG:
	Meny: Brød / knekkebrød med ost, smør, paprika, makrell i tomat og kaviar.	Meny: Matpakke	Meny: Havregrøt 	Meny: Matpakke	Meny: Ris m/ grønnsaker og raita.
	3.trinn: Inne og utelek Dramagruppe m/ Robin Hobby m/ Khadige	3.trinn: Læring og lek: Vi skal følge en oppskrift og lage en fruktsalat. 	3.Trinn Fysisk aktivitet I gymsalen. m/ khadige og Robin • Hermegåsa • Hjørnefotball	3.& 4.trinn: Utedag Ake 	3.& 4.trinn: Sjakkurs <small>for påmeldte</small> Dramagruppe m/ Robin
	4.trinn: Kort og brettspill	4.trinn: Lage fruktsalat til onsdag.	4.trinn: Troll og stein		4.trinn: Gymsal Hinderløype
	16.00 Lese og lekserom 17.00 AKS stenger	16.00 Lese og lekserom 17.00 AKS stenger	16.00 Lese og lekserom 17.00 AKS stenger	16.00 Lese og lekserom 17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger