

UKEPLAN FOR 1. TRINN - UKE 9 Tema: Mat og helse.

Mål: Barna skal vite hva sunn og usunn mat er, og øve på navn på ulike kjøkkenredskaper.

Sosialt mål: Barna forstår at det er forskjell på uhell og med vilje.

Telefontiden er mellom kl. 09.00-13.00 tlf.: 23191800

Baseleder Ailin: 907 12 572 AKS-Leder Vivian:467 62 453

Mailadresse: vivian.smeby@osloskolen.no / ailin.osnes@osloskolen.no



| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|--|--|--|--|
| Oppstart: 13:30 | Oppstart: 13:30 | Oppstart: 13:00 | Oppstart: 13:30 | Oppstart: 12:30 |
| <p>MAT: Knekkebrød m/pålegg og frukt.</p>  | <p>HUSKI! AKS-MATPAKKE</p>  | <p>MAT: Knekkebrød m/pålegg og yoghurt.</p>  | <p>HUSKI! AKS-MATPAKKE</p>  | <p>MAT: Kokkens hemmelighet.</p>  |
| UTETID | UTETID | UTETID | UTETID | UTETID |
| <p>Lesesiesta.</p>  <p>Inne og ute aktiviteter.</p> <p>Fotballtrening(HIF) kl.17.00</p> | <p>Lek og læring: Kl. 14.00-15.30.</p> <p>Klipp og lim med tema sunn og usunn mat.</p>  | <p>Inne og ute aktiviteter.</p>  <p>Gymsal for 1A</p>  | <p>Lek og læring: Kl.14.00-15.30</p> <p>Kim's lek. Vi øver på navn på ulike kjøkkenredskaper.</p>   <p>Kor kl. 14.00 Håndballtrening (HIF) kl. 17.00</p> | <p>SUPERFREDAG: Just dance.</p>  |
| 16.00 Kjernetidelever slutter | 15.30 Kjernetidelever slutter | 15.30 Kjernetidelever slutter | 15..30 Kjernetidelever slutter | 15.30 Kjernetidelever slutter |
| Lek ute/inne | Lek ute/inne | Lek ute/inne | Lek ute/inne | Lek ute/inne |
| 17.00. AKS stenger | 17.00. AKS stenger | 17.00 AKS stenger | 17.00 AKS stenger | 17.00 AKS stenger |