



AKS
PRINSDAL
Uke 10

Tema: Mat og helse

HUSK! Klær etter vær. Alle barn må ha skiftetøy, og innesko liggende på AKS.

Telefontid mellom kl. 09.00-13.00, tlf.: 23191832 /01 eller

mail: vivian.smeby@ude.oslo.kommune.no med kopi til ailin.elisabeth.osnes@ude.oslo.kommune.no



MANDAG:	TIRSDAG:	ONSDAG:	TORSDAG:	FREDAG:
Gratis kjernetid: Etter skoletid til kl.16.00	Gratis kjernetid: Etter skoletid til kl.15.30	Gratis kjernetid: Etter skoletid til kl.15.30	Gratis kjernetid: Etter skoletid til kl.15.30 KOR: 13.40-14.40	Gratis kjernetid: Etter skoletid til kl.15.30
1.Trinn: Barna lager fruktsalat. 	1.Trinn: Fysisk aktivitet i gymsalen 	1. Trinn: Lek og læring: Vi lærer om sunn og usunn mat. 	1.& 2. Trinn: Fysisk aktivitet ute. Utedag. 	1.& 2.Trinn: SUPER FREDAG: 
2.Trinn: Fysisk aktivitet i gymsalen.	2.Trinn: Lek og læring: Kims lek: Kjøkkenredskaper	2. Trinn: Inne og utelek 		1.& 2.trinn: Sjakkurs 13.30-14.30 gruppe 1 14.30-15.30 gruppe 2
Meny: Brød/ knekkebrød med ost, smør, paprika, makrell i tomat og kaviar.	Husk! Ta med matpakke	Meny: Havregrøt	Vi er tilbake 15.30 Husk! Ta med matpakke	Meny: Ris m/grønnsaker og raita
15.45: Lese og leksetid 17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger