



UKEPLAN: 32 Fysisk aktivitet og lek

HUSK! Telefontid mellom kl. 09.00 og 13.00. Tlf.: 23191832/01.

Mail: vivian.smeby@ude.oslo.kommune.no

kopi til: ailin.elisabeth.osnes@ude.oslo.kommune.no

Prinsdal

MANDAG:	TIRSDAG:	ONSDAG:	TORSDAG:	FREDAG:
<p>MENY: Fiskepinner m/ris og grønnsaker</p>	<p>MENY: Pasta m/saus</p> 	<p>MENY: Fiskeboller m/potetmos</p>	<p>MENY: Nudelsuppe</p> 	<p>MENY: Ostesmørbrød</p>
<p><u>1.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Navnelek Øve på tallet 2 Gøy på kunstgresset. <p><u>2.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Male sommerfugl Gøy på kunstgresset <p><u>3. & 4.trinn:</u> Vannlek på kunstgresset Husk! Skiftetøy.</p> 	<p><u>1.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Navnelek Lage selvportrett Gøy i gymsalen <p><u>2.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Spill Gøy på kunstgresset <p><u>3. & 4.trinn:</u> Stasjonslek på kunstgresset</p> 	<p><u>1.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Navnelek Øve på tallet 3 Tur i nærmiljø <p><u>2.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Lek i skolegården Se på klasserommene. <p><u>3. & 4.trinn:</u> Bowling i gymsalen</p> 	<p><u>1.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Navnelek Fargeleggings oppgave Gøy i gymsalen <p><u>2.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Tegning og bygging Gøy i gymsalen <p><u>3. & 4.trinn:</u> Skogstur</p> 	<p><u>1.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Navnelek Prikk til prikk oppgave. Gøy på kunstgresset. <p><u>2.trinn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Tur til Nebbejordet <p><u>3. & 4.trinn:</u> Lek i skolegården</p> <p>SUPERFREDAG:</p> <p>JUST DANCE</p> 
<p>Gratis kjernetid Kl. 09.00-15.00</p>	<p>Gratis kjernetid Kl. 09.00-15.00</p>			