

# Kontaktinformasjon

## Kontaktpersoner:

AKS-leder:

Vivian Smeby

Baseleder:

Ailin Elisabeth Osnes

## Adresse:

Aktivitetsskolen Prinsdal  
Øvre Prinsdalsvei 54  
1263 Oslo

**Vivian Smeby**

**23 19 18 01**

**Basen / Ailin E. Osnes**

**23 19 18 32**

## Mail:

Vivian Smeby:

[vivian.smeby@ude.oslo.kommune.no](mailto:vivian.smeby@ude.oslo.kommune.no)

Ailin E. Osnes:

[ailin.elisabeth.osnes@ude.oslo.kommune.no](mailto:ailin.elisabeth.osnes@ude.oslo.kommune.no)



# Prinsdal

# Informasjonshefte



## Velkommen

Det er en glede for oss å ønske dere velkommen til Aktivitetsskolen Prinsdal. Aktivitetsskolen Prinsdal er et tilbud hvor barn kan leke, lære, få nye opplevelser og erfaringer, få nye venner og rett og slett ha det mye moro. Vi kan tilby et godt og trygt sted der dere foresatte kan være sikre på at barna har det bra.

Av erfaring kan vi si at det beste miljøet for deres barn er det vi skaper sammen med dere foreldre. Derfor vil vi med denne lille brosjyren gi dere litt nyttige tips og informasjon om oss og hvordan vi jobber. Vi vet at dette blir en spennende tid som vil by på masse gleder og kanskje noen få utfordringer.

Aktivitetsskolen er et tilbud for 1-4 trinn, barn med spesielle behov har plass frem til og med 7. trinn. Rektor er formelt ansvarlig, men AKS-leder administrerer den daglige driften. Vi samarbeider tett med lærerne slik at vi kan gi barna en helhetlig hverdag, og ikke minst bistå barna deres sosialt og faglig med leksearbeid.

Rammeplanen for **AKS** i Oslo har følgende 5 målområder:

- Lek og fysisk aktivitet
- Lekser og fordypning
- Natur, teknikk og miljø
- Kunst og kultur
- Mat og helse

+ vårt eget målområde: Trivsel og tradisjoner. Dette synes vi er spennende aktiviteter som vil fremme viktige kunnskaper og ferdigheter.

*Vi har læringstøttende aktiviteter som tar utgangspunkt i skolens planer/tema i tett samarbeid med lærere på trinnet.*

Dere kan se en mer detaljert utgave av vår lokale plan på Prinsdal skoles nettsider. Hver uke vil dere få en ukeplan hvor dere får oversikt over ukens aktiviteter og annen relevant informasjon på hjemmesiden til

Aktivitetsskolen er barnas fritid og dette legger vi vekt på. Vi har tro på en blanding av organiserte aktiviteter og frilek.

## Oppstart august 2016



VELKOMMEN  
TIL  
VERDENS  
BESTE  
AKSI

**Barn med ½ dagsplass (GRATIS KJERNETID) kan komme mandager og tirsdager fra kl. 9.00-15.00 i skolens ferieuker.**

Vi åpner 1. august, og vi har åpent hele dagen fra kl. 7.30-17.00 frem til skolestart.

Denne tiden bruker vi til å bli kjent med barna og de blir kjent med oss. 1.trinn har egen samling hver dag. De får oppgaver, spiser matpakke sammen og lærer seg regler og grensene ute. Det blir laget en egen ukeplan for disse dagene.

Barna må være her innen kl. 10.00 . De må ha med seg en matpakke og drikke. Vi serverer et måltid kl.14.00.

**Husk!** Dere må fylle ut en **avtale** den dagen barnet **starter**, med opplysninger om **kontaktinformasjon, eventuelle allergier og annet.**

**Vi ønsker både barn og foresatte hjertelig velkommen, og håper dere får en fin tid hos oss på Aktivitetsskolen Prinsdal!**



## Matsservering

Aktivitetsskolen serverer et enkelt måltid hver dag ca. kl. 14.00. Under kan dere se et eksempel på menyen dag for dag. Barn som *ikke liker* maten på menyen må ha med seg mat hjemmefra. På hele dager når skolen er stengt må barna alltid ha med seg matpakke og drikke. Vi serverer et enkelt måltid hver dag. Menyen er utviklet i samarbeid med helsesøster og FAU.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	• Fredag
Brød/ knekke- brød med pålegg	Brød/ knekke- brød med pålegg	Brød/knekke brød med pålegg	Brød/ knekke- brød med pålegg	<ul style="list-style-type: none"><li>• Varm mat:</li><li>• pasta</li><li>• ris</li><li>• fiskeboller</li><li>• suppe</li></ul>

## Oppholdsbetaling 1.trinn Gratis kjernetid (1/2 dagsplass)

Inntekt	<202.662.-	202.663-360.288	>360.288
100% plass	592.-	1088,-	2773,-
50%plass (12 timer)	381,-	699,-	1874,-
<b>1.Trinn:</b> <b>Halvdagsplass</b> <b>Heldagsplass</b>	<b>0.-</b> <b>217.-</b>	<b>0.-</b> <b>399.-</b>	<b>0.-</b> <b>923.-</b>

## Inntektsdokumentasjon må leveres for å få redusert takst.

Vi gjør dere oppmerksom på at halv plass (12 timer) også gjelder i skolens ferier og plandager. Timene kan ikke overføres fra en uke til en annen.

## Oppsigelse og endring av plass

Oppsigelsestid og endring fra hel til halv plass er en måned fra den 1. i hver måned. Dette skal skje skriftlig via skjema på internett eller skriftlig til leder på den enkelte Aktivitetsskole.

## Åpningstider

Vi holder åpent fra kl. 07.30 og frem til skolen starter, og fra skolen slutter og frem til kl. 17.00 alle skoledager. Vi har stengt; julaften, nyttårsaften, alle røde dager samt hele juli. Juli er betalingsfri måned.

## Ferier

I skolens ferier og fridager holder Aktivitetsskolen heldagsåpent fra 07.30-17.00. I feriene har vi kjernetid mellom 10.00 og 15.00. Det vil si at barna må komme senest klokka 10.00. Dette fordi vi skal ha muligheten til å dra på turer. Husk å ta med ekstra matpakke og drikke disse dagene.

Egen plan for feriene sendes hjem på mail og legges på hjemmesiden



## Bringe og hente.

### Vi anbefaler at barna på 1. trinn blir hentet.

Barna blir krysset inn når de kommer om morgenen.. Aktivitetsskolen har ikke ansvaret før de er krysset inn.

**Etter skoletid** blir barna krysset inn i klasserommene sine.

### Det er VIKTIG at dere krysser barnet ut, når dere henter barnet.

Aktivitetsskolen og foresatte inngår en skriftlig henteavtale (egenerklæringsskjema) med opplysninger om hvem som kan hente barnet og om barnet kan gå alene eller sammen med andre barn.

Barnet skal ha med melding om avtaler som avviker fra dette. Avtaler om å bli med andre barn hjem må gjøres dagen i forveien og beskjed må bli gitt oss på morgenåpning eller via skriftlig melding.

Vi ber om at man **ikke** ringer oss mellom kl. **13.00** og **16.00**. da vi ønsker å bruke all vår tid på barna.

## Samarbeid

Aktivitetsskolen Prinsdal ønsker å ha et godt samarbeid med foreldre og foresatte. Både gjennom samtaler når dere er innom, og ved å sende infoskriv, legge ut informasjon på nettsiden og ringe. Det er viktig for oss at dere tar kontakt umiddelbart dersom det er noe dere reagerer på, både på godt og vondt.

## Aktiviteter

Trygge og glade barn er vår viktigste ressurs for fremtiden. Tidlig innsats og tilpasset opplæring for alle elever er et prioritert område for Prinsdal skole.. Vi må daglig anstrenge oss for at alle elever får grunnleggende ferdigheter og opplever mestring og glede. Daglig fysisk aktivitet og sosialt samvær legger grunnlaget for læring og trivsel.

**Derfor tilbyr vi aktiviteter innen fagområdene:**

### Lek og fysisk aktivitet

Vi bruker gymsalen, kunstgressbanen, skolegården og skogen flittig.

Vi har lekestasjoner ute organisert av voksne.

### Lekser og fordypning

Lekserom mandager for de som ønsker å gjøre lekser..

AKS bruker biblioteket, legger opp til en læringsstøttene aktiviteter pr. uke som tar utgangspunkt i skolens plan.

Vi bruker pedagogiske spill og aktiviteter.

### Kunst, kultur og kreativitet

Vi tegner, maler og arbeider med ulike materialer, former og skaper flotte kunstverk. Vi lager smykker og trer perler på en snor. Vi lager mat og lager ulike bakverk i skoleferier/ fridager.

Det blir sang og dans. Barna lærer ulike leker fra ulike land.

Vi inviterer til foreldrekafe og viser frem kunstverkene.

### Trivsel og tradisjoner.

**Bursdagsfeiring siste fredag i mnd. for de barna som har hatt bursdag inneværende mnd.**

**Overnatting for 3. trinn på våren.**

**Russefeiring for 4. trinn.**

**Sommer tur til Skarnes Lekeland.**



## Natur, teknikk og miljø

Naturfaglige temaer høst vinter, vår og sommer.

Turer og utflukter i nærområdet



### Eksterne tilbud / samarbeid:

**Skiskolen for 2. trinn.**

**Prinsdal skolekor.**

**Prinsdal skolekorps.**

**Hauketo idrettsforening .**

**Nordstrand sjakkklubb.**

### Utflukter i ferier

Da vi har hele dager til rådighet tar vi noen turer til ulike plasser.

Noen eksempler er:

Aketurer

Skøyteturer

Besøke andre AKS

Skogsturer

Turer til stallen

Turer i nærmiljø



## Hva kan du forvente av oss på Aktivitetsskolen?

- Førsteklassingene får tid og hjelp til å etablere trygghet gjennom spesielle tiltak den første tiden
- Barnet ditt skal få trøst og omsorg når det trenger det.
- Barnet ditt blir sett når det opplever isolasjon og "vennetørke".
- Ansatte ringer deg eller tar kontakt hvis de er bekymret for noe som gjelder ditt barn.
- Ansatte møter deg og viser at de ser deg når du er innom, selv om de ikke alltid har tid til å ta den lille praten.
- Ansatte viser deg respekt og godtar dine løsninger knyttet til oppdragelsen av ditt barn, som du kjenner best.
- Ansatte sørger for at du får skriftlig informasjon om planlagte aktiviteter
- Ansatte sørger for aktiviteter som dekker behov hos alle barn og stimulerer og øker deres ferdigheter.

## Hva kan du ikke forvente av oss på Aktivitetsskolen?

- Alle ansatte vet ikke til en hver tid hvor akkurat ditt barn befinner seg, men det er alltid en som vet. Det er mange kriker og kroker og et stort lekeområde, og barn på ulike aktivitetsgrupper. Vi skal selvfølgelig hjelpe deg å finne barnet på kort tid.
- Det går ikke automatikk i at saker som skjer på skolen går videre til oss. Vi jobber så tett vi kan med lærere, men spesielle samarbeidstiltak må du selv be om.
- At du kan ringe når du står utenfor for å be oss sende ditt barn ut med riktig utstyr. Det er viktig at dere foresatte tar dere tid til å la barna få avslutte sin aktivitet, og husk at de skal rydde etter seg før de forlater Aktivitetsskolen.

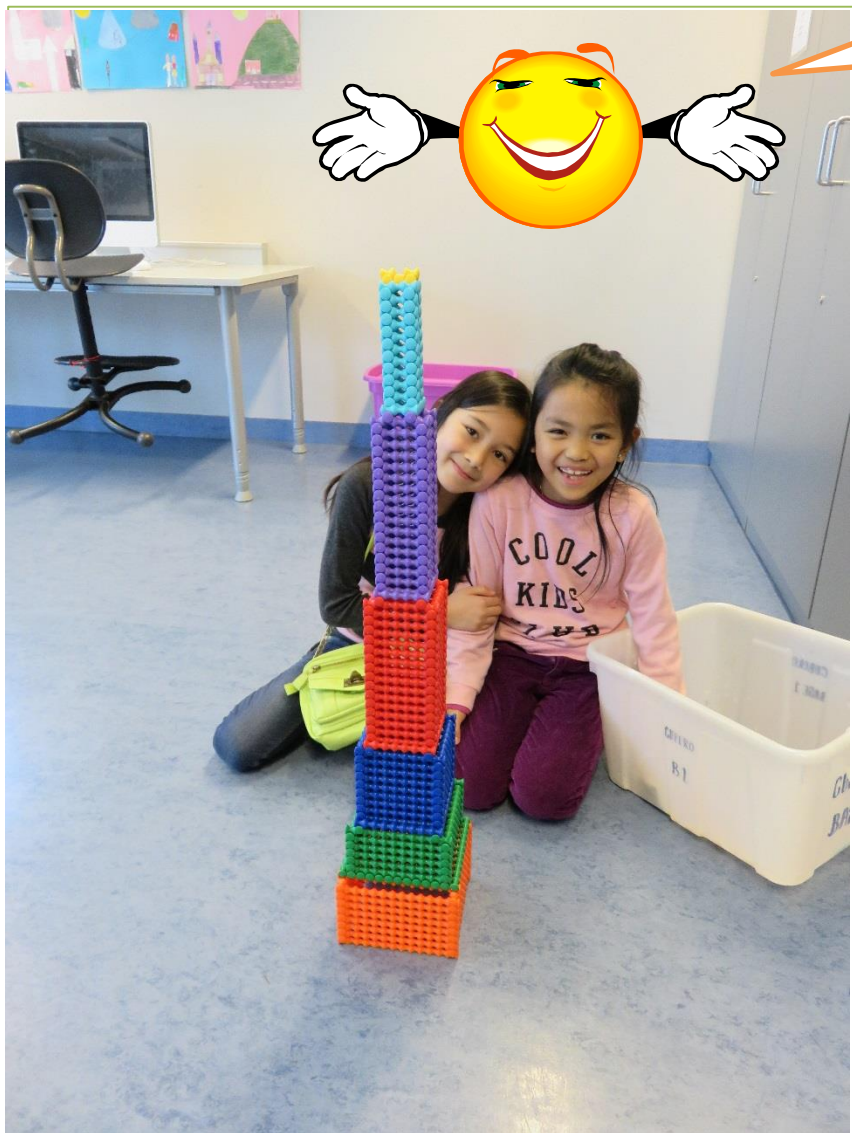
Personalet på Aktivitetsskolen Prinsdal består av 1 leder, 1 baseleder og ca. 16 assistenter.

Flere har jobbet her mer enn 5 år, de kjenner skolen og nærmiljøet godt. Her opplever vi et trygt og godt arbeidsmiljø, med godt humør og engasjement som også har betydning i barnas hverdag 😊

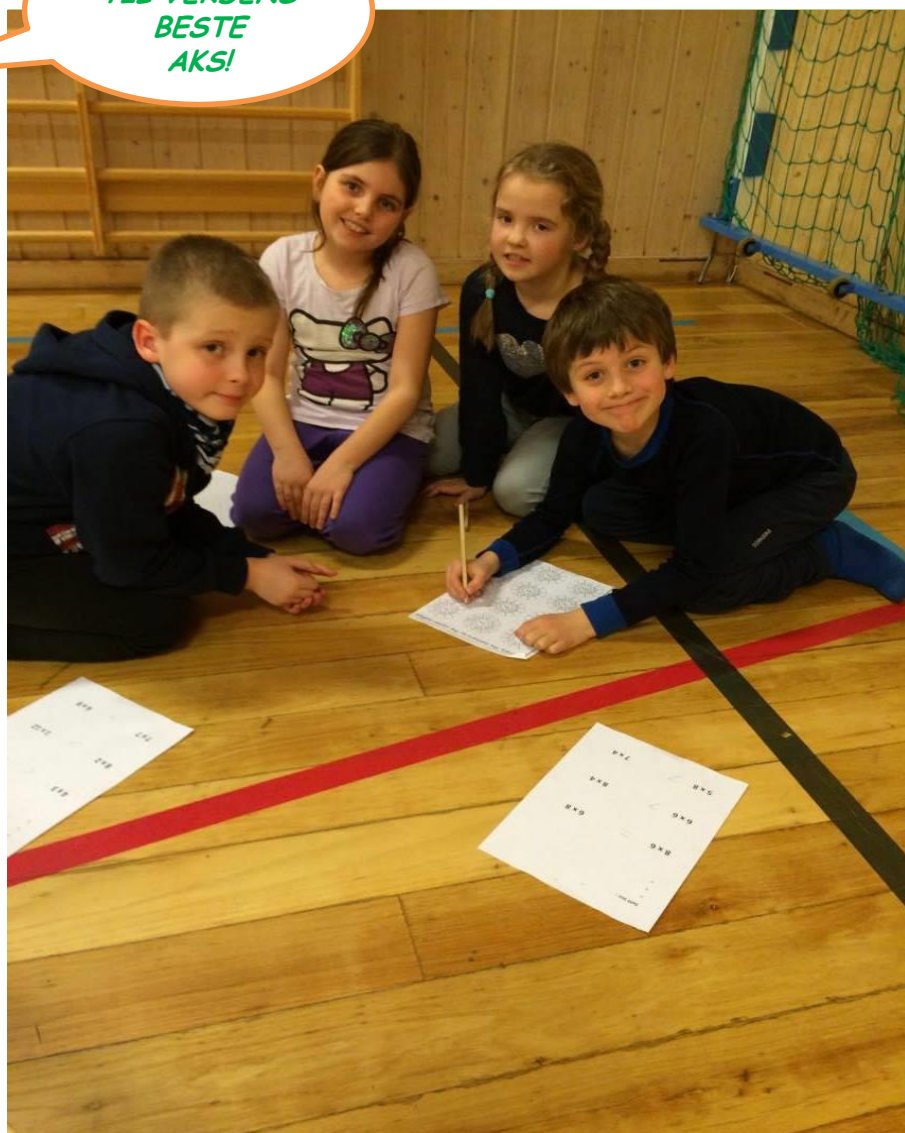
**Vi ønsker å fokusere på at voksne " eier rommet ". For oss betyr det å være godt forberedt til alle aktiviteter, setter grenser slik at uønsket atferd raskt blir stoppet.**

**Vi ønsker å utvikle et team som liker å lære, og at vi sammen skaper et godt sted å være.**





**KONSTRUKSJON**



**LÆRINGSSTØTTENDE I GYMSALEN**