

# Aktivitetsskolen Prinsdal ukeplan uke 35 for 3.Trinn

Tema: Fysisk aktivitet og lek    Læringsmål: Samarbeide med andre i ulike aktiviteter.

Telefontiden er mellom kl. 09.00-13.00. AKS – leder Ailin Osnes tlf: 90712572 Baseleder Manjeet Kaur tlf: 482 66 319  
Mail: [ailin.osnes@osloskolen.no](mailto:ailin.osnes@osloskolen.no) med kopi til: [manjeet.kaur@osloskolen.no](mailto:manjeet.kaur@osloskolen.no)



Mandag

**Varmmat:**  
Ris med reita



Tirsdag

**HUSK: 2 MATPAKKER**



Onsdag

**MAT:**  
Brød og knekkebrød med pålegg og frukt



Torsdag

**HUSK: 2 MATPAKKER**



Fredag

**Brød/ knekkebrød med pålegg.**



Utetid

Aktivitet under måltid:  
Hangman

Aktivitet under måltid:  
Lydbok/ høytlesning

Aktivitet under måltid:  
Lydbok/ høytlesning

Aktivitet under måltid:  
Lydbok

**Lek og læring:**

Vi er ute i skolegården.



**Inne og ute aktiviteter**

**GYMSAL**

Oppvarming med stafett



**Ute aktivitet :  
Forskjellige stasjoner**



**tegne grupper**



Kahoot om VM



Fysisk aktivitet og lek



**Superfredag**

**Blåbærtur i nærområde**



**Vi avslutter uken med stoppdans.**



16.00 Kjernetidelever slutter

16.00 Kjernetidelever slutter

16.00 Kjernetidelever slutter

16.00 Kjernetidelever slutter

16.00 Kjernetidelever slutter

17.00 AKS stenger

17.00. AKS stenger

17.00 AKS stenger

17.00 AKS stenger

17.00 AKS stenger